

OH  
MY  
LOT!

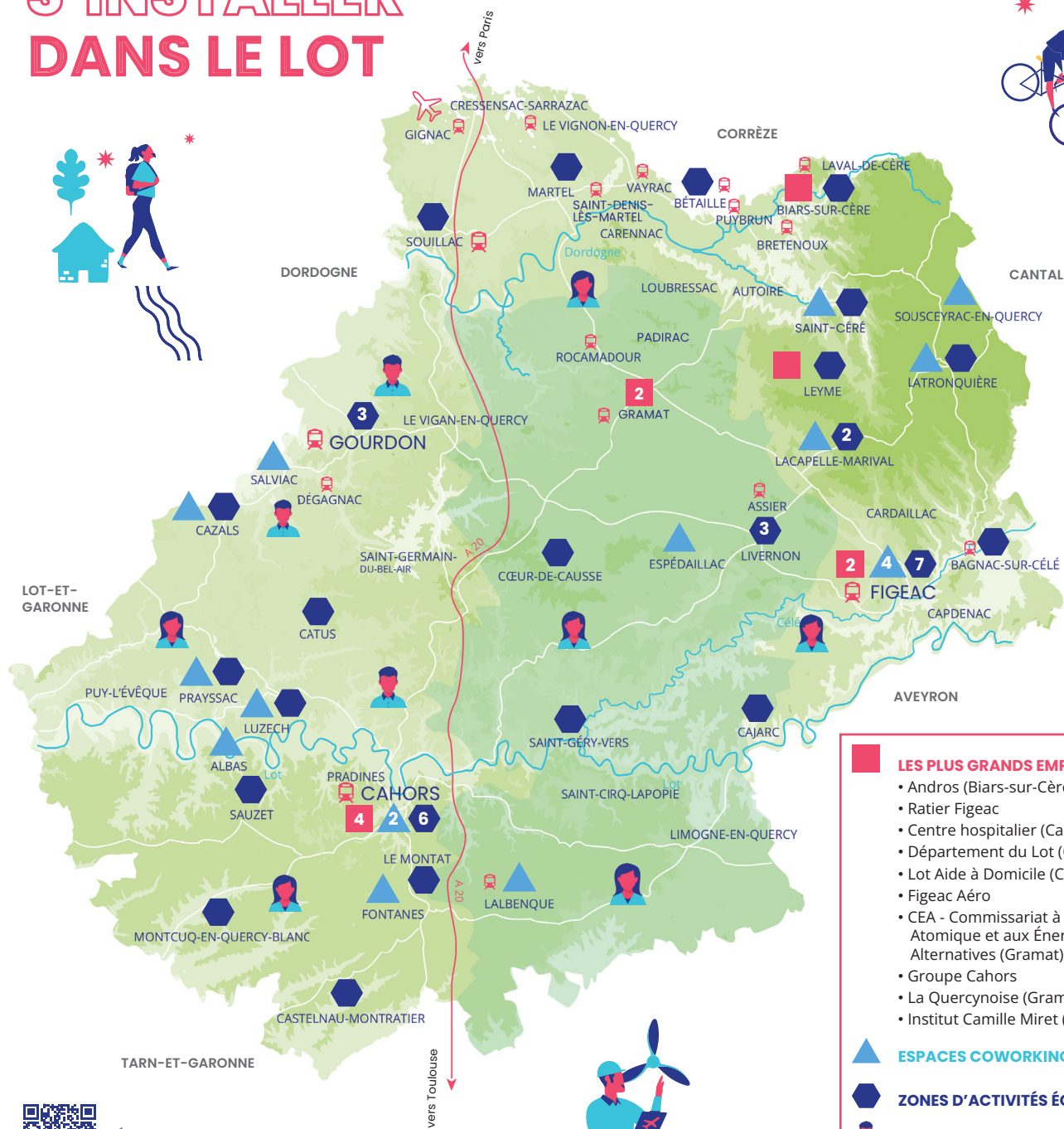
OH!

# LE JOUR OÙ ILS SE SONT INSTALLÉS DANS LE LOT

*Nos conseils pour oser  
et réussir son changement de vie*



# S'INSTALLER DANS LE LOT



- **LES PLUS GRANDS EMPLOYEURS**
  - Andros (Biars-sur-Cère)
  - Ratier Figeac
  - Centre hospitalier (Cahors)
  - Département du Lot (Cahors)
  - Lot Aide à Domicile (Cahors)
  - Figeac Aéro
  - CEA - Commissariat à l'Énergie Atomique et aux Énergies Alternatives (Gramat)
  - Groupe Cahors
  - La Quercynoise (Gramat)
  - Institut Camille Miret (Leyme)...
- ▲ **ESPACES COWORKING / FABLAB**
- **ZONES D'ACTIVITÉS ÉCONOMIQUES**
- **RÉFÉRENTS ACCUEIL OH MY LOT !**

## TROUVER UN EMPLOI



Aéronautique, agroalimentaire, artisanat, tourisme, commerce, santé, agriculture, services publics... de nombreuses entreprises et collectivités recrutent. Vous pouvez aussi devenir votre propre patron, en créant ou en reprenant une entreprise ou poursuivre vos activités professionnelles en télétravail, dans un tiers lieux par exemple.

## SE FAIRE ACCOMPAGNER



De la définition d'un projet à l'installation, le réseau des référents accueil Oh my Lot ! propose un accompagnement gratuit et personnalisé. Reconversion, logement, scolarité, emploi, intégration et démarches administratives : nos référents accueil vous conseillent tout au long de votre parcours.

## RÉUSSIR SON INTÉGRATION



Les villes et villages, tous à taille humaine, favorisent les rencontres et les échanges. Vous êtes accueillis à bras ouverts par les Lotois et vous pouvez compter sur leur esprit d'entraide et de bienveillance. Et pour créer des affinités, n'hésitez pas à rejoindre les nombreux clubs sportifs, comités des fêtes, associations de parents d'élèves, etc.

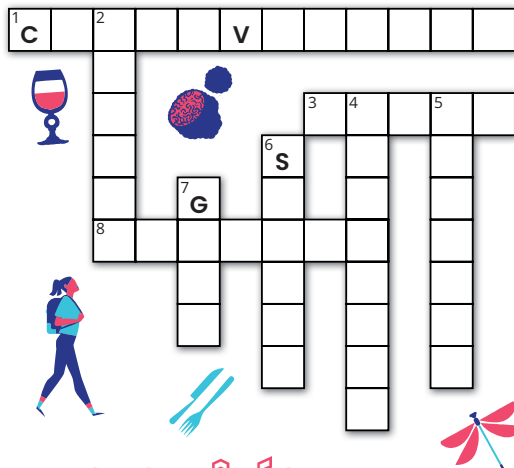


DÉCOUVREZ LES OFFRES D'EMPLOI ET CONTACTEZ UN RÉFÉRENT ACCUEIL SUR [CHOISIRLELOT.FR](http://CHOISIRLELOT.FR)

# JEUX OH MY LOT !

Testez vos connaissances sur la vie dans le Lot

## MOTS CROISÉS VIVRE DANS LE LOT



### HORIZONTAL

- 1- Art de partager des moments chaleureux et festifs, comme les Lotois savent si bien le faire !
- 3- Escalade, vélo, randonnée, rugby... Il y a en a pour tous les goûts.
- 8- On les observe toutes les nuits.

### VERTICAL

- 2- On vit en osmose avec elle.
- 4- Vallées, falaises, rivières : ils sont à couper le souffle.
- 5- On s'y baigne, on y pêche et on fait la sieste au bord.
- 6- Source naturelle de bonne humeur.
- 7- Truffe, vin, noix, melon, fromage rocamadour : tous en ont !



## MOTS MÊLÉS TRAVAILLER DANS LE LOT

S N O I T A V O N N I I  
C O I O E N V I T B I E  
N V R T O U R I S M E E  
I M N D I O L P M E A L  
F A Z A N N K V K B T A  
S N O I T A M R O F A Q  
E R U T L U C I R G A J  
A E R O N A U T I Q U E  
L I A V A R T E L E T V

Parmi les lettres restantes, découvrez le slogan Oh my Lot !

I - - O - V - - B - - - !

### ANDROS

Reconnue pour ses confitures et ses compotes, Andros représente un secteur emblématique du Lot : l'agroalimentaire, qui compte près de 300 établissements.

### INNOVATION

Nos entreprises innovent, comme Soben et son robot autonome « Twinsheel » ou encore Eléments et ses ailerons de windsurf !

### AGRICULTURE

Plus d'un quart des exploitations agricoles produisent sous un signe officiel de qualité (AOC, AOP, IGP...).

### AÉRONAUTIQUE

Avec des fleurons industriels comme Ratier, sous-traitant d'Airbus, et Figeac Aéro, le Lot s'impose dans ce secteur.

### FORMATION

BTS hôtellerie, Licence pro technologie médicale, Master Gastronomie... On trouve forcément sa voie dans le Lot !

### TOURISME

Entre patrimoine, gastronomie et activités de plein air, le Lot recrute à toutes les saisons !

### TÉLÉTRAVAIL

Chez soi ou dans un tiers-lieu, ici on travaille au vert dans un cadre inspirant.

### EMPLOI

Techniciens de maintenance, aides-soignants, couvreurs, cuisiniers... De nombreux postes sont à pourvoir.

### SANTÉ

Nos établissements recrutent des professionnels de santé en quête d'équilibre entre vie professionnelle et personnelle.



DÉCOUVREZ LES SOLUTIONS ET GAGNEZ UNE EXPÉRIENCE INÉDITE\* DANS LE LOT  
[CHOISIRLELOT.FR/JEU](http://CHOISIRLELOT.FR/JEU)

\*Trois séjours en chambre d'hôtes et une activité pour 2 personnes